



ГБУ ДО Дворец детского (юношеского) творчества
Московского района Санкт-Петербурга

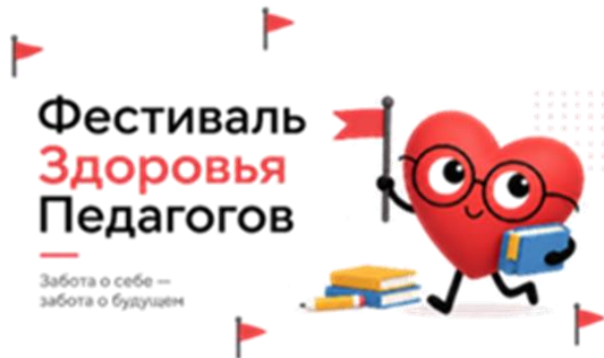


Открытый районный Фестиваль здоровья педагогов Московского района Санкт-Петербурга

Здоровый педагог – главный ресурс образования

«Фестиваль здоровья – стратегическая инвестиция в качество образования»





Фестиваль направлен

- на развитие у педагогов культуры заботы о себе и своём здоровье
- профилактику профессионального выгорания
- укрепление профессионального сообщества и создание условий для устойчивого профессионального роста

Здоровый педагог – это основа качественного образования, его стержень и главный ресурс

Цель и задачи Фестиваля



Цель – создание условий для повышения уровня психофизического благополучия и профилактики профессионального выгорания педагогических работников через практическое освоение современных методов и техник восстановления ресурсного состояния

- 01** формирование у педагогов осознанного отношения к сохранению собственного здоровья как базиса профессиональной компетентности
- 02** ознакомление педагогов с научно обоснованными подходами к управлению стрессом, эмоциональной саморегуляции и поддержанию физического здоровья
- 03** практическое освоение педагогами здоровьесберегающих технологий и техник самопомощи

- 04** создание профессионального сообщества педагогов, ориентированного на культуру здоровья и взаимоподдержку
- 05** распространение лучших практик здоровьесбережения и профилактики профессионального выгорания



Фестиваль проводится **ежегодно** и является логическим продолжением выездных мероприятий педагогов образовательных организаций Московского района Санкт-Петербурга, реализуемых на протяжении более 10 лет.

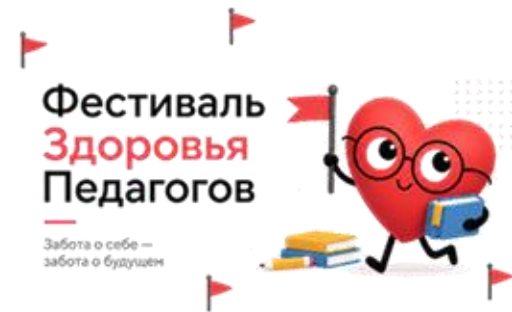
Фестиваль представляет собой **комплекс мероприятий/событий** и проводится в рамках реализации Программы развития системы образования Московского района Санкт-Петербурга на 2025-2030гг. «Образование в Московском: возможности для будущего» (Целевая программа 2: «Воспитательная среда района – территория становления гражданина и патриота», проект «Социокультурное пространство района»)

Летний выезд – сердце Фестиваля

- Загородная локация, природа
- Более 10 мастер-классов в один день
- Обмен опытом, неформальное общение
- Восстановление ресурсного состояния



Фестиваль здоровья 2024 (14.06.2024) – загородный комплекс «Софийская усадьба»



75 участников из 11 образовательных организаций, 10 мастер-классов



Фестиваль здоровья 2024



Анна Гурандо 20:36
663 школа тоже выражает огромную благодарность семинар. Получили много позитивных эмоций. Спасибо!!! Ждём приглашения на ваши мероприятия. Всем хороших выходных!

Ольга Богданова 20:32
Дорогие и любимые организаторы, огромная благодарность ❤️ от педагогов 370 школы. Все- абсолютно счастливые, одухотворённые, оздоровившиеся, насмевшиеся, натворившиеся, наигравшиеся, надышавшиеся, натанцевавшие и напевшиеся и нагулявшие, одним словом -здоровые педагоги ❤️😊😊😊😊

Мария Сквирская 20:05
Огромное спасибо всем организаторам за сегодняшний день! Было замечательно, очень душевно и интересно!👍

В программе

«Игра-душегрейка: укрепление психологического здоровья педагогов»

«Источник красоты: поддерживающая арт-практика»

«Практики Ци-гун как система оздоровления педагогов»

«Лаборатория творчества – поём танцуя»

«Художественная роспись» и другие

Экскурсия по усадьбе

Видеоролик «Фестиваль здоровья 2024»



Фестиваль здоровья 2025 (04.06.2025) – учебно-оздоровительный центр «Дружба», пос. Сиверский



101 участник, 18 образовательных организаций, 12 мастер-классов





Фестиваль здоровья 2025

Живые форматы (примеры мастер-классов)

- Психофизиологическая поддержка: тренинг «Нейробаланс»
- Акварельная графика
- Креативно-телесные практики: бачата-соло
- Голосовой телесно-ориентированный тренинг
- Обережное творчество и другие



Видеоролик «Фестиваль здоровья 2025»





Фестиваль здоровья 2026 (29.05.2026) – город Сосновый Бор

Фестиваль
Здоровья
Педагогов

Забота о себе —
забота о будущем





Фестиваль здоровья 2026

109 участников

18 образовательных организаций

20 мастер-классов:

- тренинг «Нейробаланс»
- Педагог поющий: создаем себе настроение
- «Весенняя симфония»: создание броши из фоамирана
- Ритм жизни: симфония дыхания и движения
- Гейзер эмоций: НейроГрафика и другие

*Видеоролик
«Фестиваль здоровья 2026»*



Эксперты Фестиваля здоровья

Эмануэль Юлия Владимировна, к.м.н., доцент ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Эмануэль Татьяна Сергеевна, к.п.н., доцент РГПУ им. А. И. Герцена

Гончаров Олег Валерьевич, к.м.н., врач-психиатр, ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева»

Богданова Ольга Александровна, к.п.н., преподаватель, психолог, СПб ГБПОУ «Медицинский техникум №2»



География и партнёрство

Организатор: ГБУ ДО ДД(Ю)Т Московского района Санкт-Петербурга



Участники:

- Образовательные организации Московского района Санкт-Петербурга
- Коллеги из других районов Санкт-Петербурга (Центральный, Петродворцовый, Петроградский)

Партнеры

- Вузы: Российский государственный педагогический университет имени А. И. Герцена, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени акад. И. П. Павлова
- Научные центры: ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева»
- ГБУ Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга
- Ленинградская область: Комитет образования Сосновоборского городского Округа Ленинградской области



Анна Мастеренко



Участвую в Фестивале уже в третий раз. И каждый раз этот день остаётся в памяти – тёплым, живым, атмосферным ✨

В этом году на Фестивале говорили о концепции slow living – «медленной жизни». О том, что ценность не в скорости, а в качестве, вдумчивости, осознанности. В умении замечать детали и жить в своём ритме, а не в навязанном темпе.

Мне это очень откликнулось. Потому что именно этого нам и не хватает – замедляться, созерцать прекрасное, общаться в теплом кругу, дышать, гулять, восстанавливаться. И только тогда можно отдавать другим 🙌

Программа Фестиваля это подтвердила: мастер-классы дали не только новые знания, но и возможность сразу применить их на практике. А прогулка по живописному парку «Сосновый бор» стала настоящей терапией – лес, свежий воздух, вода, живые разговоры и целительная тишина между ними 🌲🌊🗨️

Благодарю организаторов за эту прекрасную инициативу. Очень надеюсь, что Фестиваль продолжится и в будущем! 💛

Такие дни нужны. Они напоминают: здоровье начинается с паузы...

«Не будем торопиться – будем наслаждаться» 🍷



ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ ПЕДАГОГОВ



Огромная благодарность всем нашим участникам фестиваля! Нас было сегодня больше 90 человек! Никто не побоялся холода и дождей, смело отправились ранним утром за 100 км к заливу [Показать ещё](#)

❤️ 17 💬 3 ➦ 4

3 д назад

Сначала интересные



Ирина Александрова

Спасибо большое, уважаемые организаторы и педагоги! Я впервые участвую в Фестивале здоровья педагогов и в восторге от организации и атмосферы на нём! Эмоционально я действительно перезагрузилась, почувствовала приветливость и сплочённость педагогов, начала открывать для себя ресурсные методики самоподаки и позитивного самовосприятия как внутреннего ресурса! Было очень приятно и полезно слушать спикеров, наполняться необычной уникальной красотой Соснового Бора, общаться, петь, импровизировать с коллегами 🙌🙌🙌 надеюсь на дальнейшее участие в Фестивале!

30 мая в 12:39 Ответить Поделиться

❤️ 2



Tanya Dedyukina



Прошёл уже второй для меня открытый районный фестиваль здоровья, и мы с коллегами остались под впечатлением от этого замечательного события! Фестиваль собрал множество участников, и каждый смог найти что-то полезное для себя.

В программе были представлены великолепные мастер-классы, на которых педагоги смогли не только узнать новое, но и применить полученные знания на практике. Мы побывали на двух мастер-классах:

1. "Царевна-Лебедь: минуты для осанки и изящности" – этот мастер-класс был настоящим открытием! Участники узнали о важности правильной осанки и движения, а также получили практические рекомендации по улучшению своего физического состояния. Преподаватель вдохновил всех присутствующих на заботу о себе и своем теле.

2. "Точка сборки" с эфирными маслами: как эффективно управлять "эмоциональной температурой" – этот мастер-класс стал настоящим погружением в мир ароматерапии. Участники узнали, как эфирные масла могут помочь в управлении эмоциями и восстановлении внутреннего баланса. Практические упражнения позволили каждому почувствовать эффект от использования масел, и многие вышли с новыми идеями для применения этих знаний в своей работе.

После насыщенной программы педагогов ждала экскурсия по живописному парку "Мой сосновый бор". Это было отличное завершение дня! Прогулка на свежем воздухе позволила расслабиться, насладиться красотой природы и обсудить полученные впечатления от мастер-классов.

Фестиваль стал не только источником новых знаний, но и возможностью для общения и обмена опытом между педагогами. Благодарю организаторов за такую прекрасную инициативу и надеюсь на продолжение подобных мероприятий в будущем!

ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ ПЕДАГОГОВ – *ежегодное событие для тех, кто воспитывает будущее*



ГБУ ДО Дворец детского
(юношеского) творчества
Московского района
Санкт-Петербурга



ул. Алтайская, д. 24
+7(812) 409-87-17 –
приемная директора

Эл. почта:
ddut-mosk@mail.ru

Положение
об открытом
районном фестивале
здоровья педагогов
Московского района
Санкт-Петербурга



Группа
ВКонтакте
«Фестиваль
здоровья
педагогов»



Сетевой
журнал
«Воспитываем
вместе»

<https://vospitanie-ddut.ru>

