

Встреча сообщества педагогов и родителей  
«Воспитываем вместе» ДД(Ю)Т Московского района

**8 февраля, 12:00 (суббота)**

**ЗИМНЯЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА:  
как наполниться теплом и радостью  
в феврале?**

- \* Родительское НЕвыгорание
- \* Зимняя хандра у детей: добавим красок февралю!
- \* Игры – помощники
- \* Душевное чаепитие

**Место проведения:  
ДД(Ю)Т Алтайская, 24  
клуб «Маяк»**



запись на встречу  
тел. 409-87-17 (доб. 118)



8 февраля,  
12:00 (суббота)

## Зимняя перезагрузка: как наполниться теплом и радостью в феврале?



Место проведения:  
ДД(Ю)Т Алтайская, 24  
клуб «Маяк»

**Субботняя забота – встреча для тех,  
кто хочет согреть себя и своих близких:**

- *Вы узнаете как справляться с родительским выгоранием и поддерживать себя*
- *Мы поговорим о том, как распознать зимнюю хандру у детей и как помочь им пережить этот период*
- *Вы получите коллекцию игр, которые помогут вам сблизиться с детьми и наполниться смехом и радостью! Поиграем в одну из них*
- *Вы сможете поделиться опытом и найти поддержку среди единомышленников за чашкой ароматного чая*

**Присоединяйтесь к нам!**