

ГБУ ДО ДД(Ю)Т Московского
района Санкт-Петербурга

Семейные традиции и ритуалы

Клуб педагогов и родителей
«Воспитываем вместе»

Группа ВК «Уютный домик»
vk.com/domik_ddut



Сайт
Интерактивная программа
«Воспитываем вместе»



Семейные ритуалы

- пожелания доброго утра и сладких снов
- поцелуи, объятия, например, поцелуй в ладошке
- встреча при возвращении домой
-
-
-

Домашние события

- спектакли
- чтение вслух в кругу семьи/сказки на ночь
- музыкальные вечера
- вечер игры
- кукольный театр
-

Семейное застолье

- составить меню и купить продукты
- вместе приготовить блюда
- украсить помещение
- спеть песню или поиграть
- помыть посуду
-

Семейный совет

- «собрание» всех членов семьи
- обсуждение ситуаций и планов
- утверждение семейного бюджета семьи
-
-
-

Сохранение семейной памяти

- фотоархив
- составление родословной (генеалогическое древо)
- книга семейных рецептов
- шкатулка семейных достижений
-
-

Специальные традиции

(особые традиции, присущие одной данной семье)

-
-
-
-
-
-

Примеры интересных семейных традиций:

- **Совместная рыбалка до утра.** Папа, мама, дети, ночь и комары – на это решаются немногие! Но зато и масса эмоций и новых впечатлений тоже обеспечена!
- **Квесты по случаю дня рождения.** Каждому имениннику – будь то ребенок или дедушка – утром вручается карта, по которой он ищет подсказки, ведущие его к подарку.
- **Поездки к морю зимой.** Собрать всей семьей рюкзаки и отправиться на морское побережье, подышать свежим воздухом, устроить пикник или переночевать в зимней палатке – все это подарит необычные ощущения и объединит семью.
- **Рисовать друг другу открытки.** Просто так, без повода и специального художественного таланта. Вместо того, чтобы обидеться и надуться, написать: «Я тебя люблю! Хотя ты порой и невыносим... Но я тоже не подарок.».
- **Встречать Новый год каждый раз в новом месте.** Неважно, где это будет – на площади чужого города, на вершине горы или возле египетских пирамид, главное – не повторяться!
- **Вечера стихов и песен.** Когда семья собирается вместе, все садятся в кружочек, сочиняют стихи – каждый по строчке – и сразу же придумывают к ним музыку, и поют под гитару. Здорово! Также можно устраивать домашние спектакли и кукольный театр.
- **«Подкладывание» подарков соседям.** Оставаясь незамеченными, семья одаривает соседей и друзей. Как же приятно дарить!
- **Говорим теплые слова.** Каждый раз перед едой все говорят друг другу приятные слова и комплименты. Воодушевляет, правда?
- **Праздник на верхней полке.** Обычай встречать все праздники в поезде. Весело и в движении!

Как создать семейную традицию?

Для того, чтобы создать новую семейную традицию, необходимо всего две вещи: ваше желание и принципиальное согласие домочадцев!

Алгоритм создания традиции:

1. Собственно, придумайте саму традицию.
По максимуму постарайтесь задействовать всех членов семьи, чтобы создать дружескую сплоченную атмосферу.
2. Сделайте первый шаг. Попробуйте свое «действие». Очень важно насытить его позитивными эмоциями – тогда все с нетерпением будут ждать следующего раза.
3. Будьте умеренны в своих желаниях. Не стоит сразу внедрять много различных традиций на каждый день недели. Для того, чтобы обычаи закрепились, нужно время. Да и когда все в жизни до мелочей распланировано – это тоже неинтересно. Оставьте пространство для сюрпризов!
4. Закрепляйте традицию. Необходимо повторить ее несколько раз, чтобы она запомнилась и начала неукоснительно соблюдаться. Но не доводите ситуацию до абсурда – если на улице пурга или ливень, возможно, стоит отказаться от прогулки. В других же случаях традицию лучше соблюдать.

