

ПОДБОРКА КНИГ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Для каждого родителя воспитание ребенка становится одной из важнейших сюжетных линий жизни. Только **искусство быть родителями** нигде не преподают. Поэтому в воспитании мамам и папам нередко помогают лишь сама жизнь и интуиция. На самом деле книжные полки магазинов едва выдерживают количество изданий по воспитанию детей. Мы подготовили список **основополагающих книг о воспитании**, среди которых как труды психологов и педагогов прошлого столетия, так и те, что стали классикой в наши дни.

«Как любить ребенка», Януш Корчак

Вопреки названию книга — не свод готовых формул для родителей и учителей, а синтез наблюдений, размышлений и мягкого лиризма историй из опыта ученого, педагога, директора детского дома и семейного доктора в одном лице.

«Как любить?» — риторически спрашивает Януш Корчак и отвечает на этот вопрос, прослеживая жизнь ребенка в разных аспектах и ситуациях. Главный секрет любви от Януша Корчака в том, что каждый новорожденный — не дитя неразумное, а индивидуальность — со своим темпераментом, интеллектом, самоощущением. Ребенок выражает свои желания и нежелания с первого дня жизни, и задача родителей — учиться этому невербальному языку. А дальше — продолжать строить отношения разных и равных людей, преодолевать конфликты, проходить через искусно скрываемые двойки, первую любовь, половое созревание и многое другое. В этом ребенку как отдельной личности можно либо помочь, показывая пути решения, либо помешать, навязывая их.

«От двух до пяти», Корней Чуковский

Книга Корнея Чуковского посвящена **детской речи**. По мнению автора, в период с двух до пяти лет каждый малыш становится «гениальным лингвистом». Не зная законов языка, ребенок обладает повышенной чувствительностью к нему: с легкостью запоминает звучание и значение слов, анализирует их формы и смысл, осваивает правила грамматики. Он играет со словом, как и с игрушками, и невольно создает новые грамматические и словесные формы, феномены рифмотворчества, песенки-шумелки. Без детских языковых экспериментов — «улицонеров» вместо «милиционеров», которые взрослым кажутся шалостями, повзрослевший человек не сможет стать хозяином своего слова. Детский поэт пробует найти **отгадку вечного творчества, научить взрослых осторожному отношению к детскому удивлению перед словом** и убедить их в ценности словесных игр с малышами в возрасте от двух до пяти лет.

«Как любить детей. Опыт самоанализа», Шалва Амонашвили

Книга — череда автобиографических историй об авторе со школьных лет и до собственных педагогических экспериментов. В них перед нами предстает грузинский сорванец, который до седьмого класса с горем пополам переходил из

ПОДБОРКА КНИГ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

класса в класс. Появляются в произведении и его учителя. Ключевой образ — учительница грузинского языка и литературы автора, которая настолько изменила отношение юного Шалвы к учебе, что вечно отстающий окончил школу с золотой медалью и стал на путь педагогики.

В историях своего детства, юношества и профессионального становления он рассматривает **роль учителя во всех смыслах этого слова** в судьбе ребенка. Автор показывает, как не надо обучать и как это делать лучше. Для него **образование — это, прежде всего, воспитание**, а потом уже знания. Главным в этих процессах педагог видит любовь, поскольку именно это чувство со стороны учителя, которым можно считать не только педагога в школе, но и воспитателя, и родителя, является самой действенной силой. Истории о детстве великого педагога, его достижениях и выводах вдохновят каждого общаться с ребенком через сердце.

«Ваш непонятный ребенок», Екатерина Мурашова

В поле зрения автора — проблемы воспитания и психологического развития детей дошкольного и школьного возрастов. Откуда берутся детские фобии, что такое гиперактивность или невроз отличника, как пережить трудности школьной адаптации, что делать с неуспеваемостью, кризисом подросткового возраста или асоциальным поведением — в книге отражен комплекс детских проблем, с которыми сталкиваются родители. Психолог на случаях из собственной практики объясняет причины возникновения той или иной ситуации, особенности и пути решения. Книга поможет родителям понять, что творится в голове у ребенка, и не стать незванным гостем в его психологическом развитии, но при этом ничего не упустить.

«Общаться с ребенком. Как?», Юлия Гиппенрейтер

Кажется, общаться с детьми — так естественно. Но если ребенок постоянно лепечет какие-то глупости, а вы устали на работе? Или в какой-то момент общение сводится к паре дежурных фраз о делах в школе? А между тем потребность ребенка в прочных взаимоотношениях с родителями не меньше, чем в питании и медицинском уходе. Психолог Юлия Гиппенрейтер раскрывает базовые моменты общения между родителями и детьми. Книга написана как система уроков. В программе — принятие ребенка, соблюдение личных границ и его права на самостоятельность, умение слушать, разрешение тупиковых и конфликтных ситуаций, дисциплина. Произведение можно назвать практическим пособием для родителей по выстраиванию отношений с детьми, которое поможет найти баланс между строгостью и любовью и начать общаться со своими детьми так, чтобы они понимали и слушали вас, а вы — их.

Источник: журнал «Семья и школа», 2021 год, номер №4